

Seniorencafé strijkt neer in woonzorgcentrum Lichtendal

Vrijwilligers brengen Seniorenradio zonder geur van mottenballen



Ergotherapeute Ellen Vandewalle (met blauwe T-shirt) danst met enkele bejaarden.

KORTRIJK -

De vrijwilligers van het Seniorencafé gingen maandag voor het eerst in hun bestaan live radio maken 'ten huize van'. De première was voor woon-zorgcentrum Lichtendal. "Muziek is o zo belangrijk voor onze mensen", zegt ergotherapeute Ellen Vandewalle.

Wie al eens naar het populaire Canvasprogramma 'Radio Gaga' kijkt, ziet hartverwarmende televisie waarbij enkele presentatoren met hun mobiele radiostudio neerstrijken in scholen of andere instellingen om er verzoekplaatjes te draaien en een babbeltje te slaan met de mensen. Dat is ook wat het Seniorencafé maandag voor het eerst in de praktijk probeerde te brengen en met succes.

Een vijftigtal bejaarden van woonzorgcentrum Lichtendal aan de Sint-Denijseweg in Kortrijk tekende present voor een namiddag muziek die hen terugvoerde naar hun jonge jaren. "Muziek is enorm belangrijk voor onze bewoners", zegt ergotherapeute Ellen Vandewalle. "Hier verblijven alleen dementerenden en ook als hun geheugen hen in de steek begint te laten, blijven ze die liedjes goed aanvoelen."

Het duurde niet lang of de eerste ouderen zochten met behulp van enkele medewerkers de dansvloer op. De muziek hadden ze mee helpen kiezen en dus dansten en zongen ze vrolijk mee met 'Oempalapapero' van Marva, 'J'attendrai' van Rina Ketty, 'Hemelsblauw' van Will Tura of 'Lily Marleen' van Marlene Dietrich.

Coördinator Stefaan Verbrugge, Luc Desmet en Piet Cottenier van het Seniorencafé waren in hun nopjes met hoe alles liep. "We hebben elk onze taak", zegt Verbrugge. "Luc trekt met de micro de zaal rond om de ouderen te laten meezingen en mee dansen met de liedjes, Piet verzorgt de presentatie op het podium en ik sta aan de knoppen en draai de muziek. Wat we proberen is moderne seniorenradio te brengen zonder de geur van mottenballen."

Er is voorlopig nog ruimte in onze agenda voor extra edities van het Seniorencafé

29 woonzorgcentra

Gisteren trok het trio opnieuw op pad voor een editie van het seniorencafé 'ten huize van', dit keer in woonzorgcentrum Carpentier in Kuurne. Andere instellingen kunnen hen ook contacteren, al zullen Stefaan Verbrugge en co het aantal edities toch beperken. "We zijn vrijwilligers en doen dit in onze vrije tijd, maar er is voorlopig nog ruimte in onze agenda."

Het Seniorencafé maakt al 25 jaar radio voor bejaarden in rusthuizen, maar doet dat normaal in afzondering in een studio in de Rijkswachtstraat in Kortrijk. "We bedienen 29 woonzorgcentra in de streek. Zij krijgen van ons om de twee weken een cd bezorgd met daarop een radioprogramma speciaal voor senioren."

INFO

seniorencafé@studiobloema.be



Stefaan Verbrugge, Luc Desmet en Piet Cottenier hebben een goede taakverdeling.